



# Road book - Raid des Loups

## LOUP GAROU: Samedi

Samedi 7 septembre / DEPART: 19H

- ✓ Dossards à récupérer à partir de 17H
- ✓ Accès au pas de tir de 17H30 à 18H45 : Entrainement tir pour l'épreuve O'BI SHOW du dimanche.
- ✓ Toutes les balises sont numérotées et indiquées sur les cartes (pas de balise fantôme).
- ✓ Les balises valent toutes 1 point.
- ✓ La course est au score, le chrono sert à départager en cas d'égalité de points.
- ✓ Lors des CO le poinçonnage de balises de VTTO est interdit et inversement.
- ✓ Pénalité de 1 points par 5 minutes dépassées aux barrières horaire.

### « Point stratégie » :

- Le temps indicatif et la distance indicative sont des infos purement théoriques. Elles donnent une idée du temps et de la distance par sections pour une équipe qui réussirait à tout pointer dans le temps imparti (ça reste à prouver...). Ce sont des indications qui vous permettent de faire des choix, et peut-être laisser des balises afin de prendre du plaisir sur l'ensemble des sections.

- Le découpage de la section 2 VTTO est au choix des équipes. Il doit permettre d'enchaîner les section 3,4 & 5 dans l'ordre, soyez stratégiques. Aucune balise n'est obligatoire, ne soyez pas trop gourmand... ATTENTION : 3,5 km entre la section 5 et l'arrivée.

LOUP GAROU : Samedi Départ 19h									
Section	Epreuve	Support	Distance mini (shunt)	Distance indicative	*Temps indicatif	Nbres de balises	Difficulté physique	Difficulté orientation	Infos
Section 1	Trail	Flèche	1 km	1 km	15 min	0	x	x	C'est partie pour la 1er édition du raid des loups... échauffement pas besoin de réfléchir, on suit les loups!
Section 2.1	VTT O	Carte IOF maison A3 - 1/15500 Recto / Verso	7 km	9 km	30 min	27	xx	x	C'est parti pour le VTTO, attention aux zone interdites et aux passages obligatoires !!! Les 27 balises sont reparties sur les 4 sections 2.1, 2.2, 2.3...
Section 3	C.O	Carte IOF maison A3 - 1/6500	0 km	8 km	70 min	17	xxx	xx	Les choses sérieuses commencent! Section physique avec D+++. ATTENTION: Quelques passages techniques => NE PAS PRENDRE DE RISQUE. Ordre libre.
Section 2.2	VTT O	Carte IOF maison A3 - 1/15500 Recto / Verso	8 km	12 km	60 min		xxx	xx	Vous repartez sur la VTT.O. La partie entre la C.O 1 et C.O 2 compte plusieurs passages techniques selon vos choix. Soyez vigilent.
Section 4	C.O Chemin	Carte IOF maison A4 - 1/5500	0 km	5 km	45 min	10	xxx	x	Vous aurez uniquement les chemins sur votre carte. Les balises seront dans les chemins. La section reste physique et rendu plus technique par nuit. Les coupes dans les passerelles restent autorisées mais à "vos risques et périls". Attention aux loups... Ordre libre.
Section 2.3	VTT O	Carte IOF maison A3 - 1/15500 Recto / Verso	7 km	19 km	95 min		xxx	xx	Vous repartez sur la VTT.O. Il s'agit de la partie la plus longue, la plus tactique mais aussi la plus intéressante en nombre de balise...
Section 5	C.O	Carte IOF maison A4- 1/3000	0 km	4 km	30 min	15	x	xxx	Fini les raidard dans les coteaux mais cette C.O reste technique. Ordre libre.
Section 2.4	VTT O	Carte IOF maison A3 - 1/15500 Recto / Verso	4 km	4 km	15 min		x	x	C'est la ligne droite! ATTENTION: Il reste 3,5km pour rejoindre l'arrivée.
FIN DE RAID - <b>1H00</b> - Rappel: Pénalité d'une balise par 5 minutes dépassées								Bravo, vous avez fait le plus dur du Week end, demain c'est balade dans la campagne Vendée. Bonne nuit...	
Totaux			26 km	61 km	360 min	69			

- ✓ Repas servis à partir de 00H45 au boulodrome : Crudité, lasagne, fruit...
- ✓ Douche, vestiaire et bivouac dans la salle de sport : Prévoir duvet, matelas...
- ✓ Le bivouac dans la salle est obligatoire. Le bivouac sauvage est INTERDIT.



# Road book - Raid des Loups

## LOUP GAROU : Dimanche

**Dimanche 8 septembre / DEPART : 7H30**

- ✓ Toutes les balises sont numérotées et indiquées sur les cartes (pas de balise fantôme).
- ✓ Les balises valent toutes 1 point. (Sauf la N°10 - section 3).
- ✓ La course est au score, le chrono sert à départager en cas d'égalité de points.
- ✓ Pénalité de 1 points par 5 minutes dépassées aux barrières horaire.
- ✓ Réveil 5h45.
- ✓ Petit déjeuner servi à partir de 6H00 au boulodrome.

LOUP GAROU : DIMANCHE Départ 7h30									
Section	Epreuve	Support	Distance mini (shunt)	Distance indicative	*Temps indicatif	Nbres de balises	Difficulté physique	Difficulté orientation	Infos
Section 1	Depart Trail + C.O relais	Carte google earth - 1/2000	2 km	2 km	15 min	8	x	x	Vous partirez tous ensemble et en équipe complète sur un trail de 1km puis 2 relais de 8 balises en ordre imposé. Pour les équipes de 3 possibilité de faire le second relais à 2.
Section 2	VTT O	Carte IOF maison A5 - 1/8000	2 km	2 km	5 min	1	x	x	Vous allez emprunter des chemins très fréquentés par les locaux, soyez vigilants.
Section 3	CO SHOW	Carte IOF maison A4 - 1/3500	4 km	4 km	20 min	1	x	xx	Vous n'avez pas tous le même parcours. Prévoir un crayon pour reporter les éléments indiqués sur les balises. L'objectif est de trouver le résultat de l'opération constituée par l'ensemble des chiffres et signes des balises du parcours. Si votre résultat est correct vous validerez la section d'une valeur de 5 points. En cas d'erreur, nous vous indiquerons les balises non correctes et vous aurez le choix de rectifier ou bien de continuer et donc de ne pas valider les 5 points (équivalent à 5 balises).
Section 4	VTT	Road book - A4	7 km	7 km	20 min	5	x	xx	C'est le moment d'envoyer les watts mais attention... vous aurez un passage rubalisé dans une propriété privée à bien suivre et ouvert uniquement pour le raid.
Section 5	VTT	Trace allemand - A4	10 km	10 km	30 min	8	x	xx	idem pas de difficulté mais il faudra redoubler de vigilance pour ne pas oublier un carrefour ou une intersection.
Section 6	CO SCORE	Carte IOF maison A3 - 1/5000	0 km	9 km	65 min	20	x	xxx	Rien ne sert de courir vite, la précision sera votre force... <b>Attention barrière horaire la sortie de la C.O</b>
Barrière horaire - <b>11H00</b> - Rappel: Pénalité d'une balise par 5 minutes dépassées									
Section 7	VTT Couloire	Carte IOF maison - A4 - 1/10000 - 3 CARTES	13 km	13 km	50 min	3	xx	xx	Ca va commencer à piquer avec les 1er raidards de la journée. 2 passages rubalisés sur secteur privé à bien suivre et ouvert uniquement le raid.
Section 8	BIKE AND RUN suivi itinéraire	Carte IGN améliorer - A4 - 1/9000	0 km	7 km	40 min	6	x	x	On se rapproche de l'arrivée, la section est un parcours avec de nombreux chemins et terrains privés, ouvert uniquement le raid. Un vélo pour 2 ou 2 vélos pour 3.
Section 9	VTT O	Carte IGN améliorer - A3 1/18500 -	8 km	32 km	100 min	18	xx	x	Go go go... dernière section de quoi rassasier les furieux et ramener les survivants à destination.
FIN DE RAID - <b>13H30</b> - Rappel: Pénalité d'une balise par 5 minutes dépassées							Vous venez de terminer votre aventure. Félicitation mais avant d'aller reprendre quelques forces autour d'un repas et d'une boisson bien mérité, il vous reste la spécial O'BI SHOW de quoi récupérer quelques minutes pour le classement final.		
Section O'bi SHOW	C.O Labyrinthe + TIR LASER (hors chrono)				A votre arrivée, nous vous demandons de stocker vos vélos dans le parc à vélo pendant l'épreuve O'BI SHOW et de suivre les indications des bénévoles sur place.				
Totaux			46 km	86 km	345 min				
Repas de clôture servi à partir de 12H30 à 16H au boulodrome Remise des récompenses au podium à 15H							Repas: crudités, grillades, frites, fromage, tarte, boisson		

- ✓ Repas de clôture servi à partir de 12H30 à 16H au boulodrome : crudités, grillades, frites, fromage, tarte, boisson
- ✓ Remise des récompenses au podium à 15H



# Road book - Raid des Loups

## CHIEN LOUP : Dimanche

**Dimanche 8 septembre / DEPART : 8H00**

- ✓ Dossards à récupérer à partir de 6H30
- ✓ Accès au pas de tir de 6H45 à 7H45 : Entrainement tir pour l'épreuve O'BI SHOW.
- ✓ Toutes les balises sont numérotées et indiquées sur les cartes (pas de balise fantôme).
- ✓ Les balises valent toutes 1 point. (sauf la N°10 - section 3) .
- ✓ La course est au score, le chrono sert à départager en cas d'égalité de points.
- ✓ Pénalité de 1 points par 5 minutes dépassées aux barrières horaire.

**« Point stratégie » :**

- Le temps indicatif et la distance indicative sont des infos purement théoriques. Elles donnent une idée du temps et de la distance par sections pour une équipe qui réussirait à tout pointer dans le temps imparti (ça reste à prouver...). Ce sont des indications qui vous permettent de faire des choix, et peut-être laisser des balises afin de prendre du plaisir sur l'ensemble des sections.

CHIEN LOUP : DIMANCHE Départ 8h00									
Section	Epreuve	Support	Distance mini (shunt)	Distance indicative	*Temps indicatif	Nbres de balises	Difficulté physique	Difficulté orientation	Infos
Section 1	Depart Trail + C.O relais	Carte google earth - 1/2000	2 km	2 km	15 min	8	x	x	Vous partirez tous ensemble et en équipe complète sur un trail de 1km puis 2 relais de 8 balises en ordre imposées. Pour les équipes de 3 possibilité de faire le second relais à 2.
Section 2	VTT O	Carte IOF maison A5 - 18000	2 km	2 km	5 min	1	x	x	Vous allez emprunter des chemins très fréquenté par les locaux, soyez vigilant.
Section 3	CO SHOW	Carte IOF maison A4 - 1/3500	4 km	4 km	20 min	1	x	xx	Vous n'avez pas tous le même parcours. Prévoir un crayon pour reporter les éléments indiqués sur les balises. L'objectif est de trouver le résultat de l'opération constituée par l'ensemble des chiffres et signes des balises du parcours. Si votre résultat est correct vous validerez la section d'une valeur de 5 points. En cas d'erreur, nous vous indiquerons les balises non correctes et vous aurez le choix de rectifier ou bien de continuer et donc de ne pas valider les 5 points (équivalent à 5 balises).
Section 4	VTT	Road book - A4	7 km	7 km	20 min	5	x	xx	C'est le moment d'envoyer les watts mais attention... vous aurez un passage rubalisé dans une propriété privée à bien suivre et ouvert uniquement pour le raid.
Section 5	VTT	Trace allemand - A4	10 km	10 km	30 min	8	x	xx	idem pas de difficulté mais il faudra redoubler de vigilance pour ne pas oublier un carrefour ou une intersection.
Section 6	CO SCORE	Carte IOF maison A3 - 1/5000	0 km	9 km	65 min	20	x	xxx	Rien ne sert de courir vite, la précision sera votre force... <b>Attention barrière horaire la sortie de la C.O</b>
Barriere horaire - <b>11H30</b> - Rappel: Pénalité d'une balise par 5 minutes dépassées									
Section 7	VTT Couloir	Carte IOF maison - A4 - 1/10000 - 3 CARTES	13 km	13 km	50 min	3	xx	xx	Ca va commencer à piquer avec les 1er raids de la journée. 2 passages rubalisés sur secteur privée à bien suivre et ouvert uniquement le raid.
Section 8	BIKE AND RUN suivi itinéraire	Carte IGN améliorer - A4 - 1/9000	0 km	7 km	40 min	6	x	x	On se rapproche de l'arrivée, la section est un parcours avec de nombreux chemins et terrains privés, ouvert uniquement le raid. Un vélo pour 2 ou 2 vélo pour 3.
Section 9	VTT O	Carte IGN améliorer - A3 1/18500 -	8 km	32 km	100 min	18	xx	x	Go go go... dernière section de quoi rassasier les furieux et ramener les survivants à destination.
FIN DE RAID - <b>14H00</b> - Rappel: Pénalité d'une balise par 5 minutes dépassées							Vous venez de terminer votre aventure. Félicitation mais avant d'aller reprendre quelques forces autour d'un repas et d'une boisson bien mérité, il vous reste la spécial O'BI SHOW de quoi récupérer quelques minutes pour le classement final.		
Section O'bi SHOW	C.O Labyrinthe + TIR LASER (hors chrono)					A votre arrivée, nous vous demandons de stocker vos vélos dans le parc à vélo pendant l'épreuve O'BI SHOW et de suivre les indications des bénévoles sur place.			
Totaux			46 km	86 km	345 min				

- ✓ Repas de clôture servi à partir de 12H30 à 16H au boulodrome : crudités, grillades, frites, fromage, tarte, boisson...
- ✓ Remise des récompenses au podium à 15H



# Road book - Raid des Loups

## P'tit LOUP : Dimanche

**Dimanche 8 septembre / DEPART : 9H00**

- ✓ Dossards à récupérer à partir de 7H30
- ✓ Accès au pas de tir de 7H45 à 8H45 : Entrainement tir pour l'épreuve O'BI SHOW.
- ✓ Toutes les balises sont numérotées et indiquées sur les cartes (pas de balise fantôme).
- ✓ Les balises valent toutes 1 point. (sauf la N°10 - section 3).
- ✓ La course est au score, le chrono sert à départager en cas d'égalité de points.
- ✓ Pénalité de 1 points par 5 minutes dépassées aux barrières horaire.

**« Point stratégie » :**

- Le temps indicatif et la distance indicative sont des infos purement théoriques. Elles donnent une idée du temps et de la distance par sections pour une équipe qui réussirait à tout pointer dans le temps imparti (ça reste à prouver...). Ce sont des indications qui vous permettent de faire des choix, et peut-être laisser des balises afin de prendre du plaisir sur l'ensemble des sections.

P'tit LOUP : DIMANCHE Départ 9h00									
Section	Epreuve	Support	Distance mini (shunt)	Distance indicative	*Temps indicatif	Nbres de balises	Difficulté physique	Difficulté orientation	Infos
Section 1	Départ Trail + C.O relais	Carte google earth - 1/2000	2 km	2 km	20 min	8	x	x	Vous partirez tous ensemble et en équipe complète sur un trail de 1km puis 2 relais de 8 balises en ordre imposées. Pour les équipes de 3 possibilité de faire le second relais à 2.
Section 2	Bike and Run O	Carte IOF maison A5 - 1/7500	2 km	2 km	5 min	1	x	x	Vous allez emprunter des chemins très fréquentés par les locaux, soyez vigilant. Un vélo pour 2 ou 2 vélo pour 3.
Section 3	CO SHOW	Carte IOF maison A4 - 1/3500	5 km	5 km	40 min	1	x	xx	Vous n'avez pas tous le même parcours. Prévoir un crayon pour reporter les éléments indiqués sur les balises. L'objectif est de trouver le résultat de l'opération constituée par l'ensemble des chiffres et signes des balises du parcours. Si votre résultat est correct vous validerez la section d'une valeur de 5 points. En cas d'erreur, nous vous indiquerons les balises non correctes et vous aurez le choix de rectifier ou bien de continuer et donc de ne pas valider les 5 points (équivalent à 5 balises).
Section 4	VTT O	Carte IOF maison A5 - 1/7000	2 km	2 km	5 min	1	x	x	Il s'agit du même parcours que la section 2 mais dans l'autre sens.
Section 9	VTT O	Carte IGN améliorer - A3 1/18500 -	5 km	22 km	80 min	18	xxx	xx	Go go go... dernière section, ne soyez pas trop gourmand. Il faut rentrer à l'heure pour ne avoir de pénalité.
FIN DE RAID - <b>11H30</b> - Rappel: Pénalité d'une balise par 5 minutes dépassées								Vous venez de terminer votre aventure. Félicitation mais avant d'aller reprendre quelques forces autour d'un repas et d'une boisson bien mérité, il vous reste la spécial O'BI SHOW de quoi récupérer quelques minutes pour le classement final.	
Section O'bi SHOW	C.O Labyrinthe + TIR LASER (hors chrono)				A votre arrivée, nous vous demandons de stocker vos vélos dans le parc à vélo pendant l'épreuve O'BI SHOW et de suivre les indications des bénévoles sur place.				
Totaux			15 km	32 km	150 min				

- ✓ Repas de clôture servi à partir de 12H30 à 16H au boulodrome : crudités, grillades, frites, fromage, tarte, boisson
- ✓ Remise des récompenses au podium à 15H