



Road book - Raid des Loups

Dimanche 5 septembre 2021

Pour cette édition, le parcours sera en ligne. Votre lieu de départ sera différent de votre lieu d'arrivée. Nous allons donc vous conduire, du lieu d'arrivée vers le lieu de départ en BUS.

Il est donc **IMPÉRATIF** de bien respecter **les CONSIGNES et les HORAIRES ci-dessous :**

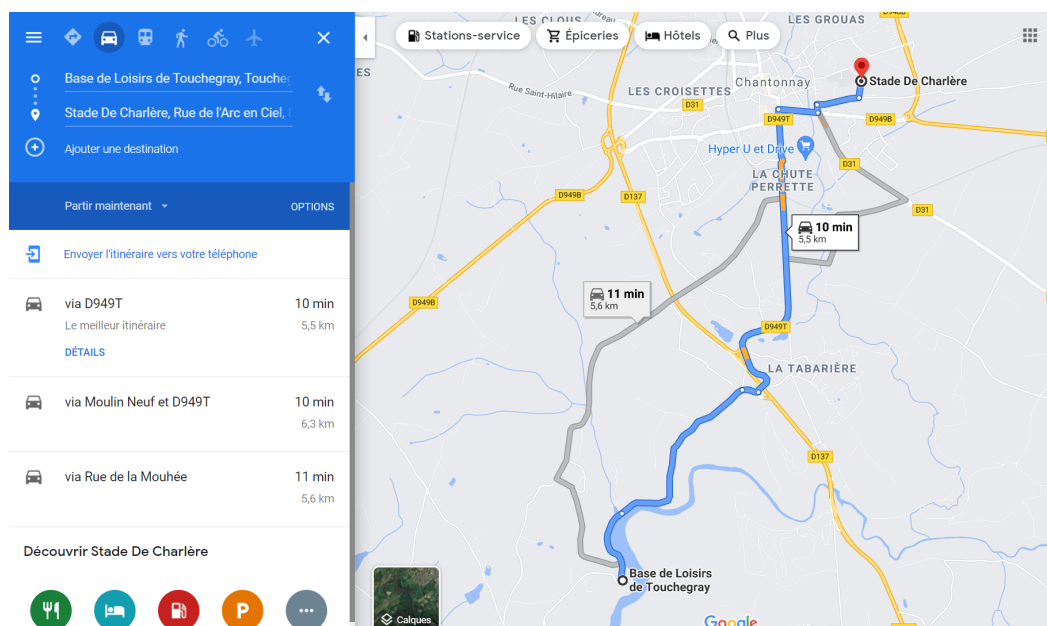
⇒ **1^{er} RDV à la BASE DE LOISIRS DE TOUCHEGRAY A CHANTONNAY :** (suivre fléchage de la ville de Chantonnay)

Entre **7H00 et 8H00** : Pour récupérer vos dossards et puce électronique, nous vous demandons également de laisser vos VTTs et affaires sur le site. Une zone « PARC VTT » sera indiquée.



⇒ **2eme RDV au COMPLEXE DE LA CHARLÈRE** – rue de l'arc en ciel – 85110 Chantonnay

Lieu où sera donné le départ en BUS **à 8H45**, le parking sera indiqué pour vous stationner. Prévoir un temps de trajet de 15 min de Touchégray pour rejoindre le site de départ du BUS. L'arrivée sera également au complexe.





⇒ **Road Book et informations générales, consignes et matériels obligatoire**

- ✓ Toutes les balises sont numérotées et indiquées sur les cartes (pas de balise fantôme) et elles ont une valeur de 1 point.
- ✓ Lors des C.O le poinçonnage de balises de VTT.O est interdit et inversement.
- ✓ Pénalité d'une balise par tranche 5 minutes dépassées à la barrière horaire « FIN DE RAID » soit 4H30 après votre départ (voir road book ci-dessous).
- ✓ Une collation vous sera servie à votre arrivée (sandwich, chips, dessert, boisson...) et la buvette sera ouverte.
- ✓ Douches et vestiaires disponibles dans la salle de sport à l'arrivée.
- ✓ Remise des récompenses à 15H

RANDO RAID DES LOUPS - Dimanche 5 Septembre									
Sections	Epreuve	Support	Distance mini (shunt possible)	Distance Indicative	Temps indicatif	Nbres de balises	Difficulté physique	Difficulté orientation	Infos
1	Canoe Orientation	IGN - 1/7 500	1	3	0:45	5	XX	X	Sortez les biceps et attention à l'azimut!
2	C.O à pied	IOF maison - 1/5 000	1	6	1:15	25	XXX	XXX	Ca monte, ça descend et ça peut piquer ... Attention au temps, ne soyez pas trop gourmand... le chemin est encore long.
HORAIRE DE SORTIE SECTION 2 CONSEILLE => 2H APRES VOTRE DEPART									
3	VTT Orientation	IOF maison - 1/8 000	6.5	12.5	1:30	8	XX	XX	Enchaînement de petits chemin, sentiers et quelques parties techniques. Passage sur "le plus beau sentier de Chantonnay"! Possibilité de raccourcir si besoin.
4	C.O à pied	IOF maison - 1/3 000	1	3	0:30	15	X	X	Un vrai parc à balises, faite vous plaisir!
5	VTT Orientation	IOF maison - 1/8 000	1.5	1.5	0:15	3	X	X	Petite transition tranquille, ATTENTION aux marcheurs (zone fréquentée)!
6	CO à pied	IOF maison- 1/5 000	1	4	0:45	25	X	X	A bloc, c'est la ligne droite
BARRIERE HORAIRE FIN DE RAID => 4H30 APRES VOTRE DEPART - Penalité d'une balise par tranche de 5 minutes dépassées									
Total			12	30	4:15	81			
Epreuve surprise									"Vas y francky c'est bon..."

⇒ **RAPPEL Règlement :**

- Dans tous les cas vous devez respecter le code de la route ! Vous n'avez jamais la priorité ! - Respectez impérativement les ordres des signaleurs qui sont présents aux carrefours à circulation plus importante. Ils ne sont pas là pour arrêter les voitures mais vous, si un véhicule arrive sur un axe prioritaire au vôtre.
- Vous passerez au cours des épreuves sur des sites Natura 2000 – respectez les consignes de courses – ne quittez pas les voies autorisées. Routes et zones interdites à respecter impérativement ! **(Interdit de traverser les cultures, jardins et autres zones ou routes spécifiquement interdites)**
- Port du casque obligatoire : VTT, Canoe

Le non-respect d'une de ces 4 consignes entraînera la mise hors-course immédiate de l'équipe.



Matériel obligatoire : (Par concurrent):

- Billet helloasso (1 par équipe)
- « Pass sanitaire » pour les personnes majeurs
- Un système d'hydratation
- Le dossard fourni par l'organisation
- 1 casque norme CE (vtt et canoë)
- Gobelet
- Un VTT par concurrent

Matériel obligatoire : (Par équipe):

- Un téléphone portable (fournir le numéro à l'organisation à l'inscription à confirmer durant le temps d'accueil)
- Le matériel utilisé par les concurrents devra impérativement être normalisés CE. Il est de la responsabilité du concurrent d'avoir un matériel individuel adapté et en bon état de fonctionnement.

Matériel conseillé :

- Porte-carte VTT
- Guêtres ou pantalon long (C.O section2)
- 1 crayon
- 1 boussole
- Une protection étanche pour le téléphone.

Matériel fourni par l'organisation :

- Le dossard (prévoir épingles à nourrice)
- Les cartes pour les différentes épreuves
- Canoë, gilet, pagaies
- Une puce électronique => **En cas de perte d'une puce électronique, l'équipe devra verser la somme de 60 euros.**
- Ravitaillement en eau :
 - o 2 ravito liquide
 - o Collation arrivée (SDW – chips – dessert – boisson)
- Douche et vestiaire
- Café et brioche d'accueil le dimanche matin

Merci d'apporter une attention particulière à ces quelques lignes afin d'avoir une bonne connaissance de l'épreuve et ainsi passer un bon dimanche sportif.

Bonne préparation à tous et surtout amusez-vous bien

Sportivement,