

Road book - Raid des Loups Samedi 9 juillet 2022

PARCOURS CHIEN-LOUP

Pour cette 3eme édition du RAID DES LOUPS, nous sommes ravis de vous accueillir à nouveau sur la commune de Chantonnay avec un parcours inédit qui s'annonce sauvage !

CONSIGNES et les HORRAIRES ci-dessous :

⇒ **RDV à la SALLE DE L'EPINE A CHANTONNAY:** (suivre fléchage dans Chantonnay)

Entre **8H30 à 11H00**, Pour récupérer vos dossards et puce électronique, nous vous demandons également de laisser vos VTT sur le site. Une zone « PARC VTT » sera indiquée.

Accès PARKING VEHICULE par le **16 rue des soupirs – 85 110 CHANTONNAY**



BRIEFING COURSE 11H15, puis **DEPART COURSE 11H30**. « Lâcher les fauves »



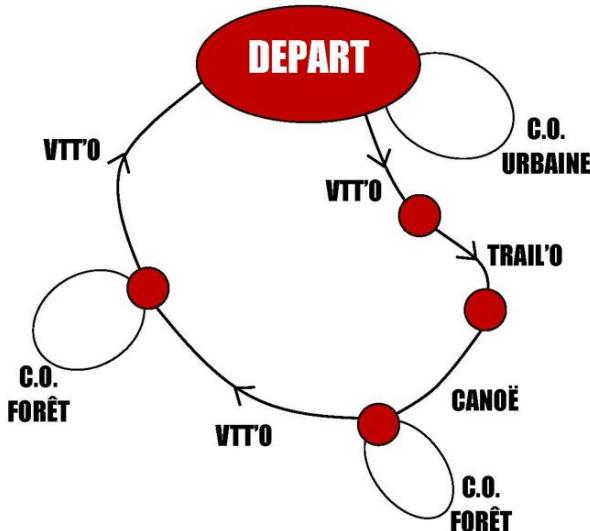
⇒ **Road Book et informations générales, consignes et matériels obligatoire**

- ✓ Toutes les balises sont numérotées et indiquées sur les cartes (pas de balise fantôme) et ont une valeur de 1 points.
- ✓ Lors des C.O, le poinçonnage de balises de VTT.O est interdit et inversement.
- ✓ Pénalité d'une balise par tranche de 1 minutes dépassées à la barrière horaire (voir road book ci-dessous).
- ✓ Une collation sera offert à votre arrivée et la buvette sera ouverte.
- ✓ Douche, vestiaire disponible dans la salle de sport à l'arrivée.
- ✓ Remise des récompenses à 19H

ChantonneyRaid

RAID DES LOUPS – SAMEDI 09 JUILLET 2022

SYNOPSIS FORMAT CHIEN LOUP



www.chantonneyraid.com



9 JUILLET 2022 - Depart 11H30 - 18H30 - RAID SPORTIF - 58 BALISES - 50 KM								
Sections	Epreuve	Support	Distance mini (shunt possible)	Distance indicative	Nombres de balises	Temps indicatif pour les 1er	Commentaires	Ravitaillement
Section 1	CO	Carte IOF	1	3	20	00:15	C.O semi-urbaine - un bon échauffement - profitez c'est plat...	
Section 2	VTT	VTT couloir et VTT O	10	12	6	01:00	VTT en 2 partie, Attention carrefour DANGEREUX noté sur la carte. Les choses serieuses commencent!	
Section 3	Trail O	Carte IGN améliorée	4	4	4	00:25	Laisser vos VTT, on s'en occupe. Pas de panique, vous n'allez pas beaucoup courir!	Eau
Section 4	Canoë	Carte IGN	5	5	1	00:45	Parcour en ligne, quelques passages à pieds et attention au passage de la chaussée. Profitez de la fraîcheur.	
Section 5	CO	Carte IOF	1	3	7	00:35	Bienvenue dans ce petit coin de paradis, prenez le temps de recharger les batteries au ravito et attention la C.O ca va piquer!	Eau et Solide
ATTENTION BARRIERE HORAIRE - 16H00 - 1 min de pénalité par minutes entamées								
Section 6	VTT	VTT O IOF maison	7	10	9	00:40	Vous récuperez vos VTT, possibilité de raccourcir si besoin.	
Section 7	CO	Carte IOF	1	3	8	00:25	Ca va encore piquer mais "c'est bon ça"!	Eau
ATTENTION BARRIERE HORAIRE - 17H30 - 1 min de pénalité par minutes entamées								
Section 8	VTT	VTT O IOF maison	9	10	3	00:45	Avant d'arriver sur la dernière VTT O et de récupérer la carte, vous aurez une liaison fléchée d'environ 2 km en VTT + une petite surprise!	
ATTENTION BARRIERE HORAIRE - FIN DE RAID - 18H30 - 1 min de pénalité par minutes entamées								
			38	50	58	04:50		

⇒ **RAPPEL Règlement :**

- Dans tous les cas vous devez respecter le code de la route ! Vous n'avez jamais la priorité ! - Respectez impérativement les ordres des signaliseurs qui sont présents aux carrefours à circulation plus importante. Ils ne sont pas là pour arrêter les voitures mais vous si un véhicule arrive sur un axe prioritaire au vôtre.
- Vous passerez au cours des épreuves sur **des espaces Naturel sensible** – respectez les consignes de courses – ne quittez pas les voies autorisées. Routes et zones interdites à respecter impérativement ! (Interdit de traverser les cultures, jardins et autres zones ou routes spécifiquement interdites)
- Port du casque obligatoire : VTT, Canoë

Le non-respect d'une de ces consignes entraînera la mise hors-course immédiate de l'équipe.

Matériel obligatoire :(Par concurrent) :

- Un système d'hydratation
- Le dossard fourni par l'organisation
- 1 casque norme CE (pour vtt et canoë)
- Gobelet
- Un VTT par concurrent

Matériel obligatoire :(Par équipe) :

- Un téléphone portable (fournir le numéro à l'organisation lors du retrait des dossards)
- Le matériel utilisé par les concurrents devra impérativement être normalisé CE. Il est de la responsabilité du concurrent d'avoir un matériel individuel adapté et en bon état de fonctionnement.

Matériel conseillé :

- Porte-carte VTT
- Guêtres ou pantalon long (Pour l'ensemble des C.O et Trail)
- 1 crayon
- 1 boussole
- Une protection étanche pour le téléphone.



Matériel fourni par l'organisation :

- Le dossard (prévoir épingle à nourrice)
- Les cartes pour les différentes épreuves
- Canoë, gilet, pagaines
- Une puce électronique => ***En cas de perte d'une puce électronique, l'équipe devra verser la somme de 60 euros.***
- Ravitaillement en eau :
 - o 3 ravitos liquide et 1 solide
 - o Collation à l'arrivée
- Douche et vestiaire
- Café et brioche d'accueil le samedi matin

Merci d'apporter une attention particulière à ces quelques lignes afin d'avoir une bonne connaissance de l'épreuve et ainsi passer un bon moment sportif.

Bonne préparation à tous et surtout amusez-vous bien 😊

Sportivement,