



## Road book - Raid des Loups Samedi 9 juillet 2022

### PARCOUR LOUP GAROU

Pour cette 3eme édition du RAID DES LOUPS, nous sommes ravis de vous accueillir à nouveau sur la commune de Chantonnay avec un parcours inédit qui s'annonce sauvage !

#### **CONSIGNES et les HORRAIRES ci-dessous :**

⇒ **RDV à la SALLE DE L'EPINE A CHANTONNAY:** (suivre fléchage dans Chantonnay)

Entre **8H30 à 10H00**, Pour récupérer vos dossards et puce électronique, nous vous demandons également de laisser vos VTT sur le site. Une zone « PARC VTT » sera indiquée.

Accès PARKING VEHICULE par le **16 rue des soupirs – 85 110 CHANTONNAY**



**BRIEFING COURSE 10H15**, puis **DEPART COURSE 10H30**. « Lâcher les fauves



⇒ **Road Book et informations générales, consignes et matériels obligatoire**

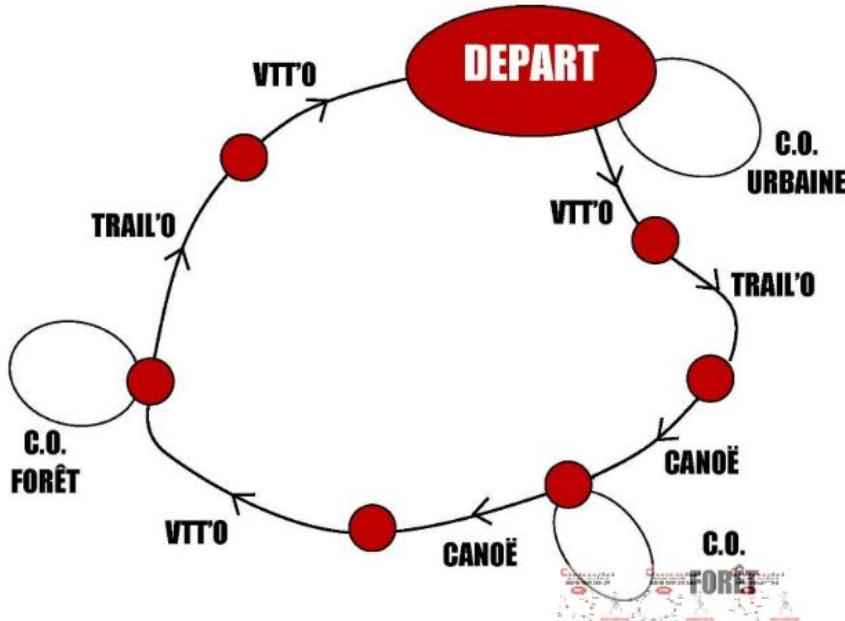
- ✓ Toutes les balises sont numérotées et indiquées sur les cartes (pas de balise fantôme) et ont une valeur de 1 points.
- ✓ Lors des C.O le poinçonnage de balises de VTT.O est interdit et inversement.
- ✓ Pénalité d'une balise par tranche de 1 minutes dépassées à la barrière horaire avoir road book ci-dessous).
- ✓ Un repas vous sera servi à votre arrivée (repas, dessert, boisson offerte...) **PENSER A VOS COUVERTS** et buvette sera ouverte.
- ✓ Douche, vestiaire disponible dans la salle de sport à l'arrivée.
- ✓ Remise des récompenses à 23H

---

# ChantonnayRaid

RAID DES LOUPS – SAMEDI 09 JUILLET 2022

## SYNOPSIS FORMAT LOUP GAROU



[www.chantonnayraid.com](http://www.chantonnayraid.com)



**9 JUILLET 2022 - Départ 10H30 - 23H00 - RAID EXPERT - 100KM - 104 POSTES**

Sections	Epreuve	Support	Distance mini (shunt possible)	Distance indicative	Nbres de balises	Temps indicatif pour les premier	Barriere	Commentaire	Ravito
Section 1	CO	Carte IOF	3	3	20	00:15		C.O semi-urbaine - un bon échauffement - profitez c'est plat...	
Section 2	VTT	VTT couloir et VTT O	10	18	10	01:00		VTT en 2 partie, Attention carrefour DANGEREUX noté sur la carte. Les choses serieuses commencent!	
Section 3	Trail O	Carte IGN ameliorée	4	6	9	00:50		Laisser vos VTT, on s'en occupe. Pas de panique, vous n'allez pas beaucoup courir!	Eau
Section 4	Canoë	Carte IGN	5	5	1	00:45		Parcour en ligne, quelques passages à pieds et attention au passage de la chaussee. Profitez de la fraicheur.	
Section 5	CO	Carte IOF	1	5	13	00:55	16:00	Bienvenue dans ce petit coin de paradis, prenez le temps de recharger les batteries au ravito et attention la C.O ca va piquer!	Eau et Solide
<b>ATTENTION - BARRIERE HORAIRE - 16H00 fin de C.O - 1 min de pénalité par minutes entamées</b>									
Section 6	Canoë	Carte IGN	4	4		00:45		Pas de balise sur la section! Cool!	
Section 7	VTT	carte IOF maison	15	28	23	01:45		Une bonne VTT O avec des choix, des bois, des coteaux, de la pente, des petits single. Le pied!	
Section 8	CO	Carte IOF	1	7	15	01:00	21:00	Ca va encore piquer mais "c'est bon ça"	Eau
<b>ATTENTION - BARRIERE HORAIRE - 21H00 fin de C.O - 1 min de pénalité par minutes entamées</b>									
Section 9	Trek O	Carte IGN ameliorée	4	5	6	01:00		Une section spéciale, je dirais même sauvage! On s'occupe de vos VTT. Attention, rester lucide la fin est technique.	
Section 10	VTT O	Carte IOF maison	7	16	7	01:15	23:00	Après un petit bain, c'est la dernière ligne droite. Possibilité de raccourcir mais ce serait dommage!	
<b>ATTENTION - BARRIERE HORAIRE - 23H00 fin du RAID DES LOUPS - 1 min de pénalité par minutes entamées</b>									
				97	104	09:30			

⇒ **RAPPEL Règlement :**

- Dans tous les cas vous devez respecter le code de la route ! Vous n'avez jamais la priorité ! - Respectez impérativement les ordres des signaleurs qui sont présents aux carrefours à circulation plus importante. Ils ne sont pas là pour arrêter les voitures mais vous si un véhicule arrive sur un axe prioritaire au vôtre.
- Vous passerez au cours des épreuves sur **des espaces Naturel sensible** – respectez les consignes de courses – ne quittez pas les voies autorisées. Routes et zones interdites à respecter impérativement ! (Interdit de traverser les cultures, jardins et autres zones ou routes spécifiquement interdites)
- Port du casque obligatoire : VTT, Canoë

**Le non-respect d'une de ces consignes entraînera la mise hors-course immédiate de l'équipe.**

**Matériel obligatoire :(Par concurrent) :**

- Un système d'hydratation
- Le dossard fourni par l'organisation
- 1 casque norme CE (pour vtt et canoë)
- Gobelet
- Un VTT par concurrent
- Eclairage VTT avant et arrière pour la dernière section VTT + frontale + gilet jaune.

**Matériel obligatoire :(Par équipe) :**

- Un téléphone portable (fournir le numéro à l'organisation lors du retrait des dossards)
- Le matériel utilisé par les concurrents devra impérativement être normalisé CE. Il est de la responsabilité du concurrent d'avoir un matériel individuel adapté et en bon état de fonctionnement.

**Matériel conseillé :**



- Porte-carte VTT
- Guêtres ou pantalon long (Pour l'ensemble des C.O et Trail)
- 1 crayon
- 1 boussole
- Une protection étanche pour le téléphone.

**Matériel fourni par l'organisation :**

- Le dossard (prévoir épingle à nourrice)
- Les cartes pour les différentes épreuves
- Canoë, gilet, pagaines
- Une puce électronique => ***En cas de perte d'une puce électronique, l'équipe devra verser la somme de 60 euros.***
- Ravitaillement en eau :
  - o 3 ravitos liquide et 1 solide
  - o Repas convivial à l'arrivée
- Douche et vestiaire
- Café et brioche d'accueil le samedi matin

Merci d'apporter une attention particulière à ces quelques lignes afin d'avoir une bonne connaissance de l'épreuve et ainsi passer un bon moment sportif.

Bonne préparation à tous et surtout amusez-vous bien 😊

Sportivement,